



▶ Guia de retorno

# Espalhe conhecimento, não o vírus.

#SouMaisCelso

ECOSSISTEMA  
EDUCACIONAL  
**liga**

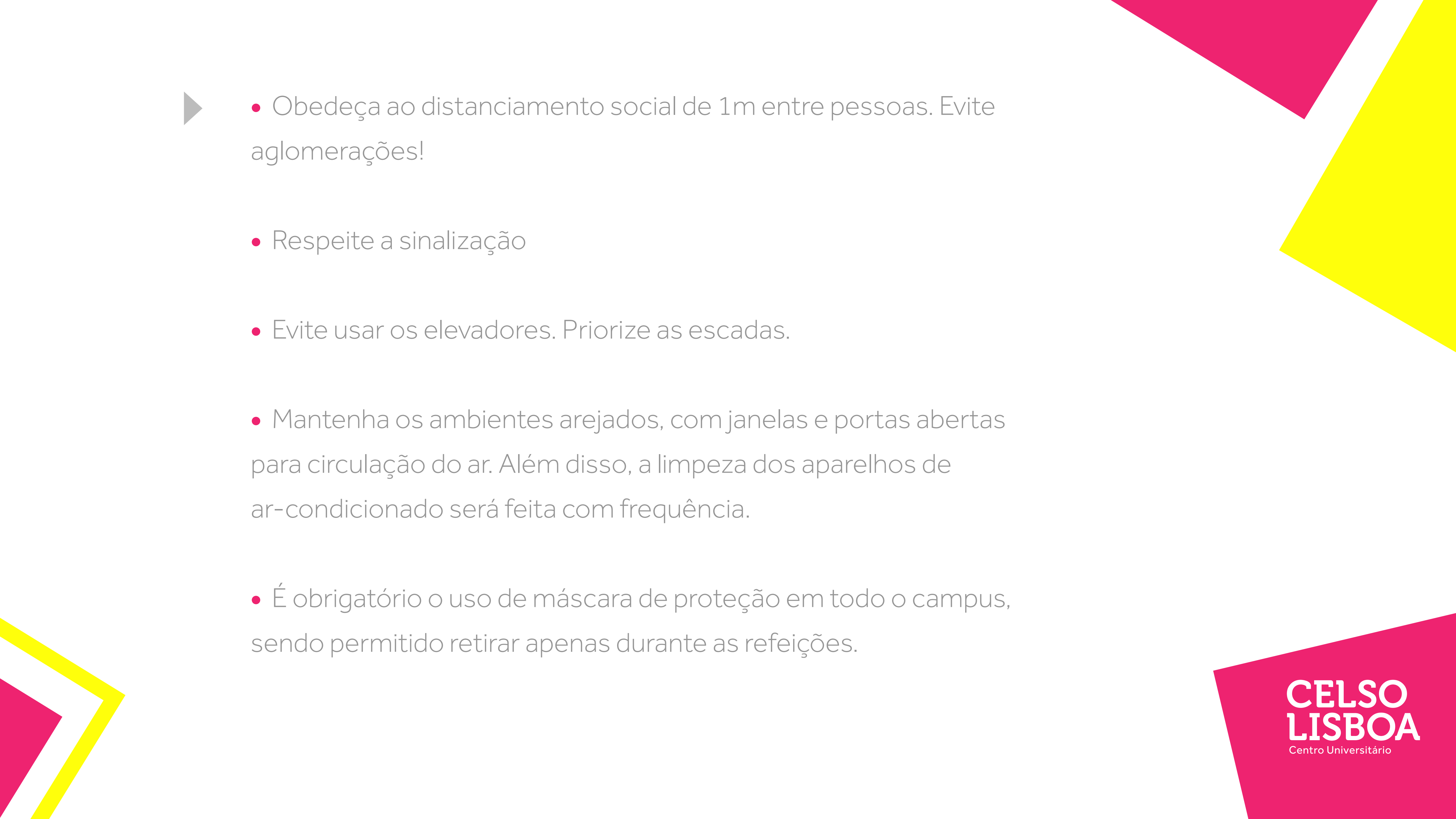
**CELISO  
LISBOA**  
Centro Universitário

# ▶ Pronto para voltar ao campus?!

**Vai ser lindo ter toda aquela energia de volta!**

Só não pode esquecer das **REGRAS DE OURO:**

- Higienize suas mãos antes e depois de cada atividade usando água e sabão líquido ou, quando não for possível, álcool 70% em gel.
- Em nosso campus há disponível para você álcool 70% em gel, use sempre que necessário.
- É obrigatório o uso de máscara de proteção em todo o campus, sendo permitido retirar apenas durante refeições.

- 
- ▶
    - Obedeça ao distanciamento social de 1m entre pessoas. Evite aglomerações!
    - Respeite a sinalização
    - Evite usar os elevadores. Priorize as escadas.
    - Mantenha os ambientes arejados, com janelas e portas abertas para circulação do ar. Além disso, a limpeza dos aparelhos de ar-condicionado será feita com frequência.
    - É obrigatório o uso de máscara de proteção em todo o campus, sendo permitido retirar apenas durante as refeições.

# Protocolo de Segurança e Higiene:

- Respeite a etiqueta respiratória: ao tossir ou espirrar, proteja sua boca e nariz com lenço de papel descartável ou com o braço, evitando tocar o rosto.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evite abraços, apertos de mãos e beijos (sabemos que é triste, mas....)
- Não compartilhe objetos de uso pessoal e de trabalho, como copos, canetas, celulares e computadores.
- Fique atento para a higienização de aparelhos celulares, computadores e estações de aprendizagem.
- Traga sua garrafa de casa. Não coloque a boca nos bebedouros.
- Caso veja aglomerações, avise aos nossos vigias ou secretaria para que possamos fazer a dispersão.

# Cuide de você e cuide dos outros, use máscara

Probabilidade de contágio:

Muito Alta



Alta



Média



Baixa



# Mais do que nunca, precisamos ser responsáveis e fazer jus a nossa tradição do afeto!

Preparamos tudo com muito carinho e redobramos a atenção para não faltar nada. Ao entrar na Celso, certifique-se de respeitar a triagem de acesso:

- Uso obrigatório de máscara de proteção.
- Aferição da temperatura.
- Desinfecção dos solados do sapato.
- Higienização das mãos com álcool em gel



- ▶ **Quando você passar pela triagem aí é a hora de matar a saudade, mas lembre-se de evitar contatos físicos, como beijos, abraços e até mesmo apertos de mãos.**

# Mantenha limpo os Espaços de Aprendizagem:

- A limpeza do campus foi reforçada, para garantir a segurança de todos, em particular nos pontos de maior contato.
- Fique sempre atento à sinalização dos espaços, optando apenas por locais permitidos.
- Nas salas de aula onde utilizamos as mesas para trabalho em grupo, é permitido apenas TRÊS PESSOAS, no máximo, por estação.
- Além da constante higienização que estamos fazendo, sua ajuda é muito importante. Sempre, antes e depois de utilizar objetos, higienize com álcool 70% e papel toalha, que estão disponíveis nos espaços de aprendizagem.
- A sanitização dos ambientes está sendo feita a cada 15 dias, por uma empresa especializada.



## ▶ **Monitoramento da Saúde**

- A qualquer síndrome gripal fique em casa: febre, calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, alteração de olfato e/ou paladar, dor no corpo, cansaço e distúrbios gastrintestinais (náuseas/vômitos/diarreia).

## ▶ **Fluxo de Afastamento**

- Caso haja os sintomas relatados acima, fique em casa e a busque atendimento médico na Unidade Básica de Saúde.
- Estudantes que tenham ocorrência na família/residência de casos confirmados ou suspeitos com afastamento médico, também devem ficar em casa. Não esqueça de comunicar ao seu professor/coordenador.
- Realizando ou não o teste de Covid-19, você estudante deve seguir isolamento domiciliar e só retornar as atividades presenciais apenas quando autorizado pelo médico.

## REALIZADO O TESTE:

Seguir isolamento domiciliar até que o resultado do exame esteja disponível:

- **Se Positivo:** O estudante deve permanecer afastado da unidade e em isolamento até receber autorização médica para retornar as atividades presenciais.

Reforçar os cuidados em casa para prevenir a contaminação dos familiares.

- **Se negativo:** Retornar, as atividades estando totalmente assintomático e com mais de 24h sem febre

## **MONITORAMENTO DE CONTATOS:**

### **Contato próximo com teste positivo para Covid-19:**

- Recomenda-se o afastamento PREVENTIVO da pessoa que teve contato direto com o contaminado por 14 dias a partir da data do contato (realizar vigilância ativa para sinais e sintomas)
- É considerado contato direto quem esteve a menos de um metro de distância, por um período maior que 15 minutos, sem proteção de barreira (máscara).
- Quem não teve contato direto, deve manter sua rotina normal, intensificando todas as medidas preventivas (realizar vigilância ativa para sinais e sintomas).

### **Contato próximo de suspeito para covid-19 sem exame:**

- Realizar monitoramento por 14 dias a partir da data do contato e NÃO AFASTAR das atividades presenciais (realizar vigilância ativa para sinais e sintomas)

# Regra para aulas transmitidas – Espaços de aprendizagem

- Os estudantes e professores estão cientes e de acordo que as aulas poderão ser transmitidas em ambiente virtual acadêmico, para os estudantes que estão participando remotamente, sendo proibido o compartilhamento dessas imagens.
- O direito de privacidade e confidencialidade dos estudantes e professores devem ser respeitados no ambiente virtual e presencial.

# Regras para uso dos Laboratórios de Saúde

- O uso de câmeras, telefones celulares ou outros equipamentos de vídeo ou fotografia pelos estudantes, monitores ou estagiários não são permitidos no laboratório a qualquer tempo.
- Imagens e filmes de peças anatômicas ou cadáveres poderão ser produzidos somente pelos docentes ou pelo CML para a confecção de material didático ou científico.
- É estritamente proibido disponibilizar imagens e filmes de peças anatômicas e cadáveres dos laboratórios na internet ou em qualquer outro ambiente virtual ou real de acesso público, incluindo blogs e redes sociais, ressalvando o ambiente virtual acadêmico da própria Celso.

# Regras para aulas práticas com participação de alunos como modelos

- O direito de privacidade e confidencialidade dos estudantes e professores devem ser respeitados no ambiente virtual e presencial.
- O uso de câmeras, telefones celulares ou outros equipamentos de vídeo ou fotografia pelos estudantes, monitores ou estagiários não são permitidos no laboratório a qualquer tempo.
- Os estudantes e professores estão cientes e de acordo que as aulas práticas serão transmitidas em ambiente virtual acadêmico, para os alunos que estão participando remotamente, sendo proibido o compartilhamento dessas imagens.
- É estritamente proibido disponibilizar imagens e filmes das aulas na internet ou em qualquer outro ambiente real ou virtual de acesso público, incluindo blogs e redes sociais, ressalvando o ambiente virtual acadêmico da própria Celso.

- ▶ **Não deixe de preencher o termo de responsabilidade de retorno às aulas**

**Clique aqui e preencha**

**Obrigado!**



▶ **Respeite as regras de acesso ao nosso campus e bom retorno!**



**Bons estudos e te vejo na Celso!**